

Junioren - Juniorinnen

Bericht -Sommertraining 2010



TENNIS
ACADEMY
DEDIAL

5244 Birrhard/AG
www.academy-tennis.ch

Geschätzte Eltern

Liebe Juniorinnen und Junioren

Das diesjährige Sommertraining ist vorbei und bald werden die Filzbälle wieder in der Halle in Birrhard auf die gegnerische Seite gespielt. Bevor dies soweit ist, möchte ich euch gerne ein paar Zeilen zu den Trainings in Mellingen zukommen lassen.



Die Anmeldungen waren zu Beginn in einem normalen Rahmen eingegangen. Nach und nach gab es jedoch immer mehr Kids, die ein Training haben wollten (was mich natürlich riesig gefreut hat), was uns aber an die Kapazitätsgrenze gebracht hat. Leider konnte ich einige von euch nur noch auf die kommende Wintersaison 2010/11 verträsten.

Ausgerechnet zu dieser boomenden Zeit habe ich mir bei der zweitletzten Aufstiegsrunde unserer Jungsenioren IC-Mannschaft einen Kreuzbandriss im linken Knie zugezogen. Die OP sowie anschliessende Aufbauphase verliefen Tip Top, sodass ich nun per Ende September wieder „back on court“ bin. Ach ja, aufgestiegen sind wir trotzdem (hurra!).

Den Anspruch, den Trainingsbetrieb trotz meiner Verletzung aufrecht zu erhalten, konnte durch das breite Netzwerk der TAD gewährleistet werden. Ich hoffe, es hat allen Kids und Jugendlichen an nichts gefehlt und es konnte auch durch die Stellvertretungen adäquat trainiert werden. Die Rapporte waren sehr positiv.

Die Zeit, die ich mit den Junioren/Innen auf dem Platz verbringen durfte, war wie immer von hohem Fleiss und Engagement geprägt. Es gab keine nennenswerten Schwierigkeiten zu verzeichnen, resp. war ich mit allen Teilnehmern sehr zu frieden.

Für die kommende Wintersaison 2010/11 habe ich folgende Ziele gesetzt:

1. technische und taktische Basiskomponenten ausbauen
2. den „Spielertyp“ erkennen und fördern
3. sozialer Zusammenhalt vertiefen
4. Ehrgeiz für Turnierteilnahmen wecken (evt. mit dem Trainingspartner gemeinsam)
5. Freude erhalten
6. adäquate Gruppeneinteilungen
7. Verletzungsprophylaxe

Für alle, welche das Wettkampftennis (inkl. Turnierteilnahmen) für sich entdeckt haben, lege ich eine zweite Trainingseinheit nahe, damit sich die entsprechenden Erfolge zeitnah einstellen. Hierfür berate ich euch gerne.

Ich freue mich, euch auf dem Court bald wieder begrüßen zu dürfen und danke für das Vertrauen in unsere Tennis Academy und meine Person.

TENNIS ACADEMY DEDIAL GmbH

sig. Michel Dédial

Head-Coach Junioren TC Mellingen

www.tcmellingen.ch

www.tcmellingen.ch